

Cowboy Boogie



Traduction : Annie Briand
du blog <http://linedance.fr/>

Chorégraphe : Kelly Burkhardt (USA)

Description: line dance, 24 comptes

Alias: California Freeze; Charleston Rock; Ming Boogie

Musiques : Elvira des Oak Ridge Boys (128 BPM)

Take it Back, Reba McEntire (116 BPM)

Achy Breaky Heart, Billy Ray Cyrus (122 BPM)

Man I feel like a Woman, Shania Twain (124 BPM)

I like it, I love it, Tim McGraw (124 BPM)

I Love A Rainy Night, Eddie Rabbitt (Most Awesome
Linedancing Album Vol. 8, 132 BPM)

1-8 RIGHT VINE, HOP, LEFT VINE, HOP*

- 1 Pas du pied droit vers la droite
- 2 Poser pied gauche derrière pied droit
- 3 Pas du pied droit vers la droite
- 4 Faire un petit saut sur le PD et retomber sur PD *ou Hitch* : Lever le genou gauche
- 5 Pas du pied gauche à gauche
- 6 Poser pied droit derrière pied gauche
- 7 Pas du pied gauche à gauche
- 8 Faire un petit saut sur le PD et retomber sur PD *ou Hitch* : Lever le genou droit

9-16 FORWARD STEP, HOP (x2), BACKWARD MOVEMENT, SLAP

- 1 Pas du pied droit en avant.
- 2 Faire un saut sur le PD et retomber sur PD *ou Hitch* : Lever genou gauche
- 3 Pas du pied gauche en avant
- 4 Faire un saut sur le PG et retomber sur PG *ou Hitch* : Lever genou gauche
- 5 Reculer pied droit
- 6 Reculer pied gauche
- 7 Reculer pied droit
- 8 Plier genou gauche derrière la jambe droite et frapper le pied G avec la main D

17-24 HIP BUMPS, BODY ROLLS & 1/4 TURN LEFT

- 1 Poser pied G et déhancher vers l'avant (petit rebond des hanches légèrement vers l'arrière, sur le 1/2 temps)
- 2 Déhancher vers l'avant
- 3 Déhancher vers l'arrière (petit rebond des hanches légèrement vers l'avant, sur le 1/2 temps)
- 4 Déhancher vers l'arrière
Mouvement circulaire des hanches sur les 3 temps suivants :
- 5-6-7 Mouvement circulaire des hanches dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- 8 Sur un seul temps, lever le genou droit (*Hitch*) et faire 1/4 tour à gauche (rester en appui sur la plante du PG)

REPRENDRE AU DÉBUT (ET GARDER LE SOURIRE !)

**La chorégraphe a mis beaucoup de "hop" qui sont des petits sauts sur un pied... ils sont souvent remplacés par des "Hitch" (lever le genou sans sauter)... qui sont moins fatigants ☺*